

宮島先生の1日

6:00

起床

- ・ウォーキング
- ・メールチェック



万歩計を身につけています。
健康に気をつけていますよ。

<朝食>パン・ヨーグルト・サラダ・コーヒー・目玉焼き

出勤



山形駅前から
車で通勤。

20年このメニューを続けてます！
忙しい朝でも、メニューが決まっているとス
ムーズに用意できます。

10:30

会議

- ・打ち合わせ、会議…ect.

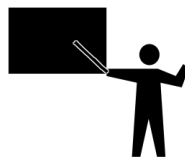


会議・打ち合わせ・デスクワーク…と、とにかく忙しい！しょっちゅう歩き回っており、学校で休める時間はなかなかとれません。

<昼食>学食 or 外食

蕎麦が好きで、ザル蕎麦をよく食べます。
市内では竜山・大山桜…ect. 市内の色々なお蕎麦屋さんに行ってます。

- ・授業(芸術文化論・絵画デッサン・象徴の森)



最近のテーマは「感動できる授業」です。パワーポイントを使って映像あり、音楽あり、詩の朗読ありの授業を行っています。難しい授業内容を魅力的に伝えられるよう工夫しています。

19:00

退勤

<夕食>ほぼ外食。

ゲストの先生や事務の人と打ち合わせをするため、人と一緒に食事をすることがほとんどです。2次会がある事もしばしば、オビハチは山形らしい蔵造りのお店で、県外のゲストの方に喜ばれるためよく行きます。

24:00

就寝