



**山形ガールズ農場** 1½ ⊕ 1⅓ ⊕  
 「畑からいただきます」  
 くみんなでつくるピクニックランチ」  
 山形ガールズ農場は「女性のための女性による農業」を目指し、村山市で野菜と果物を栽培しています。ふくしまでは、ピクニックランチの11品として、山形の伝統料理を教えてください。1日目は村山産のそばにびじりのつけ汁、2日目は旬の里芋をつかった山形名物「芋煮」をたっぷり。畑での収穫から調理までエスコートしてくれます。



**手づくりパンNOUKA** 1½ ⊕ 1⅓ ⊕  
 「コーヒー&ジャムセッション」  
 村山市拠点にある自家製酵母の手づくりパン屋NOUKAさんが、出張カフェをオーブン。飲む人が自分で焼煎やドリッパに挑戦できるコーヒーワークショップや、地元の果物を使ったジャムづくりをおこないます。福島のカフェ「珈琲舎雅」さんのご協力もいただき、香り高い珈琲を青空の下で堪能できます。ほっと一息つきたい、お父さんお母さんにお薦めです。



**農村伝承の家・そば匠** 1½ ⊕  
 「家族でそば打ち体験」  
 最上川の流れに沿って、美味しいそば処が点在するそば街道・村山。昔からこの地域では、田植えや収穫などの農作業の後、労をねぎらう「そば振る舞い」でおなかを満たしました。ふくしまそばの会場となる農村文化保存館は、本格的なそば打ち体験ができるそば道場なのです。家族でコネコネつるりを楽しみましょう！

※すべてのプログラムは材料の数や参加できる人数に限りがあるため、参加希望者が多数になった場合はご参加いただけません場合がございます。



**飛びだすビルド!** 1½ ⊕  
 「おでかけネクタイをつくらう」  
 「飛びだすビルド!」は、宮城県塩竈市にあるギャラリー・ビルド・フルーガスに集う若者たちが、2007年に結成したワークショップチーム。ふくしまでは、カラフルなハギレやボタン、毛糸やビーズをコラーージュしてつくる「おでかけネクタイ」をみんなでつくりまします。しましまの服にあわせて、おしゃやかに着こなしてみましよう。



**LIFEKU** 1⅓ ⊕  
 「みんなでエフピンマント +FU・KU・SHI・MAP」  
 「福島のセンスとスタイルを伝える」活動をおこなう福島市の「LIFEKU(ライフク)」は、Tシャツをリメイクする楽しい「エフピンマント」づくりと、お薦めのお店やスポットをお互いに紹介する地図「FU・KU・SHI・MAP」づくりをおこないます。福島と山形の良いところを情報交換しながら、地域をこえたとおしゃべりとお会いを楽しみましょう!

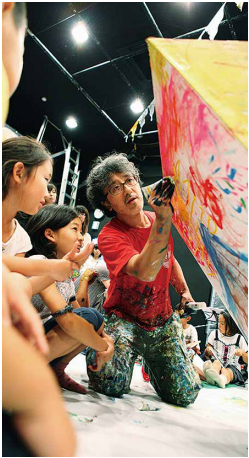


**キャンドルリンクネットワーク** 1⅓ ⊕  
 「双子の蜜蝋キャンドルをつくらう」  
 キャンドル好きな仲間が被災地などで活動している「キャンドルリンクネットワーク」。日の沈む前のゆつたりとした時間の中、蜜蝋による双子キャンドルづくりを教えてください。1本はお土産に持ち帰り、1本はみんなで灯しましょう。蜜蝋は東北の森で収穫されたもの。花粉がもたらした蜜蝋の色が炎に透かし出されとても優しく灯りますよ。



**サンデーブース** 1⅓ ⊕  
 「カメラ小屋 in ふくしま」  
 山形のデザイン事務所アカオニデザイン&サンデーブースの移動写真館プロジェクト「カメラ小屋」が、ふくしまに登場します!カメラマンの志録康平さんとデザイナーの小板橋基希さんが、幸せな気持ちになれるポートレートを、秋の柔らかな光のなかで撮ってくださいませ。子どもたちの笑顔と、とびきりの家族写真で残しましょう。

**荒井良二 (アーティスト)** 1⅓ ⊕  
 1956年山形県生まれ。『ルフランルフラン』で日本絵本賞を、『たいようオルガン』で田中賞を、『あさになったのでまどをあけますよ』で産経児童出版文化賞・大賞を受賞するほか、ポロニア国際児童図書展特別賞、アストリッド・リンダグレン記念文学賞など受賞多数。2010年より郷里の山形で個展「荒井良二の山形じゃあにい」を隔年開催中。 [www.ryoji-arai.info/](http://www.ryoji-arai.info/)



**Goma (料理創作ユニット)** 1½ ⊕ 1⅓ ⊕  
 1998年に結成された、アラキミカ、中村亮子の2名からなる料理創作ユニット。食べものをテーマにした活動はジャンルにとられず、フードの提案や雑貨デザイン、イラスト、ワークショップなど多岐にわたる。主な著書に『SWEET'S POPPS!』『ゴマ』の棒つきお菓子の本と雑貨『COOK ZAKKA BOOK』『GomaのPOPスイーツ』(小学館)などがあ。 [www.gomette.com/](http://www.gomette.com/)



**平澤まりこ (イラストレーター)** 1½ ⊕ 1⅓ ⊕  
 広告、雑誌、装画などを中心に活躍するイラストレーター。気になる人や街を訪ね、絵・文章・写真を用いて紹介する本づくりに定評がある。著書に『1カ月のパリジェンヌ』(主婦と生活社)、『ギャラリーへ行く日』(ピエブックス)、絵本『森へいく』(集英社)ほか多数。ちかく『イタリア 大人のホームステイ(板)』(集英社)を出版予定。 [www.hirasawamariko.com/](http://www.hirasawamariko.com/)



**渡辺智史 (映像作家)** 1½ ⊕  
 映画「よみがえりのレシピ」上映トーク  
 1981年山形県生まれ。東北芸術工科大学で建築を学び、映像制作会社に勤務後、フリーの映像作家として活動をはじめ。2009年に山形県最上郡大蔵村にある肘折温泉郷を舞台にしたドキュメンタリー映画『湯の里ひじり』、学校のある最後の1年』を監督。その後、山形県の在来作物をテーマにした映画『よみがえりのレシピ』(2011)を発表。 [www.y-recipe.net/](http://www.y-recipe.net/)



里芋畑と青空が、ぼくらを招くよ。

家族で出かけよう、

山形で、食×アートのピクニック。

Fuku  
Shima  
Shima

荒井良二 / Goma / 平澤まりこ /

映画「よみがえりのレシピ」 / 飛びだすビルド!

LIFEKU / キャンドルリンクネットワーク

サンデーブース / 山形ガールズ農場

手づくりパン NOUKA / 農村伝承の家・そばの匠

子どもらと一緒につくらう、

カラフルな草上の食卓。

ドレスコードも「ふくしましま」です。

食×アートのピクニック  
 ふくしましま  
 2013年  
 11月2日(土) / 11月3日(日)  
 山形県村山市  
 農村文化保存伝承館